



羽生入りから

令和5年9月25日発行 第123号

http://kibounosato.sakura.ne.jp/
E-mail:kibou@river.ocn.ne.jp



(2023・07・22 休日活動にて)

今年は、新型コロナウイルスが流行して以来、久しぶりに八王子花火大会が開催されました。武蔵野会では八王子生活実習所の園庭を一般開放し、花火見学の来園者を迎えました。今回は、コロナウィルス流行後、初めての花火大会の為、以前の様に模擬店は出さず、園庭とトイレのみ開放しています。どの位の方が来場されるか分かりませんでした。累計150名ほどの人が来場され、花火鑑賞を楽しまれていました。久しぶりの花火大会で、どうなるかと思いましたが、会場の富士森公園も近隣も含め、沢山の方が来場されていました。ウィズコロナでお祭りも含め、少しずつ日常が戻り始めています。次年度は武蔵野会でも通常通りの開催で、戻っていく日常を皆様と楽しめたらと思う一日でした。

(施設長 中神 昌)

希望の里 畑便り

今年の夏は、とにかく暑い日が続き作業が大変でした。水やりが1日の必要な作業になり、ジョーロを両手に畑を歩く毎日でした。その努力が実り、今回初めて栽培に挑戦した谷中生姜とオクラは購入していただいた皆さんに喜んでいただけました。これから、秋冬の野菜の種まきが続きます。みんなで力を合わせて頑張ろうと思います。

上川だより

朝夜涼しくなり、風が心地よい季節になってきました。希望の里には栗や柿が実っています！夏に行われた上川町民祭も4年ぶりに開催され、希望の里もフランクフルトを出店しました。盆踊りやお神輿に多くの方が参加され楽しみました。これから、少しずつ秋になり涼しくなってくるので、希望の里でも夏の間中止していた散策活動も皆で楽しみたいと思います。



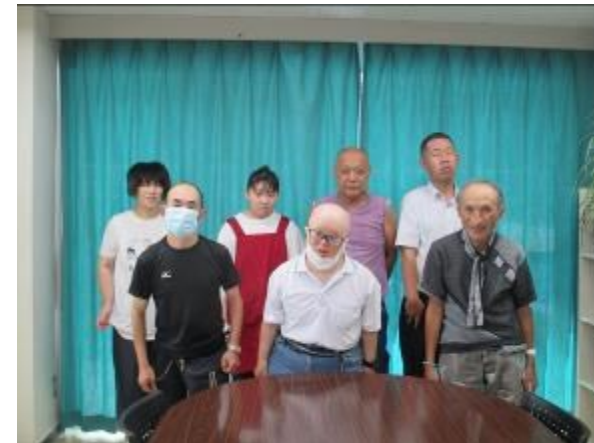
医務関連

歯科検診を受けましょう

- ① 毎日の歯磨きだけでは落とせない汚れや磨き残しのクリーニング。
 - ② 口の病気が全身の病気と関係している。
 - ③ 自分の歯が多く残っている人ほど、健康寿命が長い。
- 歯科検診で健康と病気の予防に努めましょう

カーテン寄贈

6月26日、家族会より食堂用耐火カーテンをご寄付していただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



苦情解決

毎月、八王子地区内の各施設で苦情解決委員会を開催しています。委員会と苦情解決委員4名の皆さんで利用者の相談に乗ってくださっています。7月27日希望の里で開催され、8名の利用者さんが委員の方と話をされています。施設内に相談窓口を設けておりますので、施設、生活全般等、何でも気になる事があれば、いつでもご相談下さい。

今後の予定

10月	7日	ふれあい運動会	11月	2日	有価物回収
10月	14日	里フェス	11月	4日	あんどーなつ(半日)
10月	21日	武蔵野会セミナー	11月	10日	日帰り旅行
10月	26日	苦情解決委員会	11月	25日	あんどーなつ
10月	27日	広域防災訓練	11月	30日	苦情解決委員会

社会福祉法人武蔵野会後援会からのお願い

社会福祉法人武蔵野会が経営する25の施設と9つのグループホームの利用者のために、より良い環境や施設の充実・施設の円滑な運営などを、物心両面から支える組織として、武蔵野会後援会があります。皆様のご理解とご協力により、会の拡大をはかり、法人の運営基盤の確立を応援していますので、ご協力をお願い申し上げます。

あんどーなつ

中華、ちらし寿司、かき氷づくり、ミニゲーム、ウォーキング、又おぎのパンや道の駅滝山へ出掛け、盛りだくさんな数か月でした。冷やし中華とちらし寿司は自分好みの食材をふんだんに使って調理をしました。おぎのパンでは各々が好きなパンを購入し、園で美味しく食べました。道の駅では買い物にソフトクリーム、ジェラートを食べて過ごしました。ウォーキング等は清々しい風もあり、休日の一時を楽しみました。



工作教室

今年の工作教室は、木製キーホルダー、マグネット、スノードーム、牛乳パック飛行機の中から1つ選んで作っています。1番人気はスノードームで、キャラクターのオーナメント、貝殻・ラメ・カラーサンド等を使い、とても素敵な仕上がりになりました。木製キーホルダー、マグネットは、木の板に好きな絵を下書きし、利用者の方が電動のこぎりで型抜きを行います。その後、自分達でヤスリをかけ、ホルダーやマグネットを貼って完成です。牛乳パック飛行機は、作った機体に自分でデザインをして、よく飛ぶ飛行機が出来上がりました。今年も、たくさんの笑顔を見る事が出来て嬉しかったです。



宝生寺清掃・スイカ寄贈

希望の里では、外作業に畑作業と清掃作業があり、清掃作業は、コインパーキングの清掃と料亭の庭掃除を行っています。今年度、新たに寺清掃が加わりました。宝生寺(ほうしょうじ)という八王子市でも大きい寺で、境内、駐車場含めて清掃面積が2,000平米(600坪)程あり、掃き掃除と草取りを主に行っています。今までになく広い所なので、掃除を得意とする利用者とともに職員も汗をかきながら行いました。ご住職が大変優しい(イケメン)方で、全ての掃除が終わった時に、大きなスイカを頂き、おやつに皆で食べました。汗をかいた後のスイカは大変美味しかったです。ありがとうございました。



クッキング

フルーツサンド、餃子の皮ピザ、マシュマロクラッチの他、夏らしくき氷やスムージーも作りました。皆で作って食べるのも楽しみの一つで毎回たくさんの方が参加しています。



創作・軽運動

制作活動では、テーマに沿って少しずつ作品を仕上げていき、完成した作品を施設内に飾っています。季節の作品を飾ると気分も明るくなりますね！軽運動は、バランスボール、ブルブルマシーン、ボクシング等好みの物を選びながら楽しんでいただいています。

